



Silke Pollack

mobile Massagen & Präventionskurse  
Thomas-Müntzer-Weg 4  
02791 Oderwitz

Telefon: 03 58 42-29 32 83  
Mobil: 01 70-4 15 72 78  
E-Mail: wellfit.mobil@t-online.de



### Anmeldeformular

Verbindliche Anmeldung für: "Kraft-Beweglichkeits-Training"

Kursort: Begegnungszentrum, Rudolf-Renner-Str. 13, 02791 Oderwitz

Kursbeginn: 13.11.2025 19.00 / 20.15 Uhr

Kursende: 29.01.2026

10x60 min.

Kurspreis: 95,-Euro

Vor- und Nachname:	
Geburtsdatum:	
PLZ, Ort:	
Straße, Hausnummer:	
Tel-Festnetz:	
Tel-Mobil:	
E-Mail-Adresse:	
Krankenkasse:	

**Datenschutzbelehrung:** Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Firmenzwecke gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) bin ich mit meiner Unterschrift einverstanden.

Datum:	Unterschrift:
--------	---------------

## Allgemeine Geschäftsbedingungen:

### §1 Anmeldung

- (1) Die Anmeldung kann nur über den Anmeldebogen erfolgen und soll 4 Wochen vor Kursbeginn dem Kursleiter vorliegen.
- (2) Mit der Unterschrift auf dem Anmeldebogen ist die Anmeldung verbindlich und die allg. Geschäftsbedingungen und FAQ's werden anerkannt.
- (3) Jede verbindliche Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr bis 14 Tage vor Kursbeginn.
- (4) Ein Rücktritt vom Kurs ist bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich.

### §2 Kursteilnahme

- (1) **Kursabsagen**, aus welchem Grund auch immer, sollten **24h vor der Kursstunde** erfolgen.  
Nachholtermine für versäumte Kursstunden durch Erkrankung sind bei gleichzeitig laufenden Kursen und freien Plätzen möglich.
- (2) Bei Krankheit der Kursleiterin verlängert sich der Kurs um die ausgefallene Kursstunde und wird nachgeholt. Eine Erstattung der Kursgebühr ist nicht möglich.
- (3) Haftungsübernahme bei Schäden und Unfällen jeder Art sowie bei Verlust von persönlichem Eigentum erfolgt nicht.
- (4) Sie haben sich vor Kursbeginn zu ihrem Gesundheitszustand informiert, sind sportgesund und sporttauglich. Ändert sich während des Kurses etwas an Ihrem Gesundheitszustand, informieren Sie die Kursleiterin rechtzeitig. Für Schäden wird keine Haftung übernommen.
- (5) Eine Teilnahme am Kurs ist nur unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt vorherrschenden Corona-Hygieneregeln und der Anwendung der aktuellen G-Regelung möglich.
- (6) **Bitte bequeme Kleidung und ein Badetuch mitbringen, Turnschuhe werden bei der Gymnastik benötigt.**  
**Das Mitbringen einer Matte zu jeder Stunde und eines Gymnastikballs zu bestimmten Kursstunden ist notwendig.**

### § 3 Zahlung der Kursgebühr

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie bei Bekanntsein einer E-Mail-Adresse 14 Tage vor Beginn eine Bestätigungsmaile mit der Zahlungsaufforderung. Die angegebene Kontoverbindung nutzen Sie bitte zum Überweisen der Kursgebühr bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn. Erfolgt keine Zahlung bis zu diesem Termin, verfällt Ihr Anspruch auf den reservierten Platz.

### §4 Bezugsschussung durch Ihre Krankenkasse

Eine Kostenübernahme erfolgt meistens in Höhe von 80% der Kurskosten. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob dieser Kurs bezuschusst wird.

Mitglieder der AOK erhalten 100% Bezugsschussung, wenn 80%ige Teilnahme am Kurs erfolgt sind. Präventionsgutscheine der AOK müssen vor Kursbeginn bei der AOK beantragt und an Sie zugesandt werden. Dieser Gutschein muß spätestens zur ersten Kursstunde mitgebracht werden.

Ist eine 80%ige Kursteilnahme nicht erfolgt, wird die volle Kursgebühr nach Kursende privat in Rechnung gestellt, da dann eine Gutscheinabrechnung bei der AOK nicht möglich ist.. Nachholtermine können gern vereinbart werden.

### § 5 Anteilige Rückerstattung der gesetzlichen Krankenkassen (GKV)

Eine Rückerstattung Ihrer Krankenkasse kann nur erfolgen, wenn Sie an 80% der Veranstaltungen teilgenommen haben. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn zu den genauen Modalitäten Ihrer Krankenkasse, ebenso ob es beim Besuch eines Folgekurses abweichende Regelungen gibt. Es besteht kein Rechtsanspruch auf die Erstattung. Zwischenzeitliche Änderungen der Regelungen bei den GKV können nicht ausgeschlossen werden.

### **FAQ:**

#### 1. Wie melde ich mich an?

Nutzen Sie zur Anmeldung ausschließlich das Anmeldeformular. Bei telefonischer Nachfrage oder per Email sende ich Ihnen das Anmeldeformular per Email zu. Die Anmeldung ist verbindlich und die Kursgebühr wird fällig.

#### 2. Wie erfahre ich ob der Kurs stattfindet?

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungsmaile, in welcher noch einmal alle Daten des von Ihnen gebuchten Kurses aufgeführt sind. Ein Kurs findet ab 6 Teilnehmern statt. Wird diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, werden Sie vor Kursbeginn darüber informiert. Eventuell gezahlte Kursgebühren werden erstattet. Hören Sie nichts, kommen Sie einfach am ersten Kurstag zum Kursort.

#### 3. Wie und bis wann muss ich den Kurs bezahlen? Was passiert wenn ich nicht fristgerecht zahle?

Die Kursgebühr ist in voller Höhe bis 14 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

Silke Pollack

IBAN: DE48850501004001097147

BIC: WELADED1GRL

Bitte geben Sie im Verwendungszweck den Kursnamen und den Namen der teilnehmenden Person an.

Bei nicht fristgerechter Zahlung und ohne eine Info ihrerseits verfällt Ihr Anspruch auf den Platz.

AOK Mitglieder müssen die Kursgebühr nicht überweisen. Die Abrechnung erfolgt durch mich direkt mit der AOK.

#### 4. Wie funktioniert die Rückerstattung mit den gesetzlichen Krankenkassen?

Sie erhalten nach Teilnahme an min. 80% der Kurseinheiten automatisch am Ende des Kurses eine krankenkassenneutrale Teilnahmebestätigung ausgehändigt. Wünscht Ihre Kasse einen speziellen Vordruck bringen Sie diesen bitte zum Kurs mit. Bitte erkundigen Sie sich unbedingt vor Kursbeginn bei Ihrer Kasse über die Modalitäten der Rückerstattung. Bei einigen Kassen müssen Sie sich die Teilnahme vor Kursbeginn genehmigen lassen! Für AOK-Mitglieder erfolgt die Kostenerstattung durch den Kursanbieter direkt mit der AOK.

#### 5. Wie funktioniert die Rückerstattung mit den privaten Krankenkassen?

Bis jetzt gibt es keine PKV die die Kosten erstattet. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Berater.

#### 6. Ein Kurstag im gebuchten Kurs fällt auf einen Feiertag, wann ist der Ersatztermin?

Feiertage sind grundsätzlich kursfrei und in der Zeitplanung berücksichtigt.

#### 7. Kurstermine in den Ferien?

Kurstermine sind in den Ferien möglich. Bitte schauen Sie in Ihre Bestätigungsmaile oder erkundigen Sie sich darüber zu Beginn des Kurses.

Haben Sie noch weitere Fragen? Dann wenden Sie sich bitte an mich.

Vielen Dank!