

Entspannung erleben – fit & mobil werden

Klassische Massage

		<u>Preise- vor Ort bei Ihnen zu Hause</u>
Schulter-Nacken-Massage	20 min	20,-
Rückenmassage	30 min	26,-
Ganzkörpermassage	60 min	44,-

Eine angenehme Massage, die durch spezielle Griffe, wie z.B. Knetungen, Streichungen, Walkungen etc. Muskelverspannungen und -verhärtungen lösen kann und das Wohlbefinden gesteigert wird.

Diese Massage ist die ideale Form, die Durchblutung im Gewebe zu verbessern, wirkt stoffwechsellagernd, entspannend oder anregend und entstauend. Besonders zu empfehlen nach einem anstrengenden, sportlich aktiven Tag!

TVINA- chinesische manuelle Therapie

30 min	27,-
45 min	36,-
60 min	45,-

Die TVINA-Therapie ist zur Regulierung und Stimulation im Körper und als Behandlung von Beschwerden beim Säugling bis zum Rentner anwendbar. Neben der Akupressur der Meridian-Punkte kommen verschiedene manuelle Techniken für Gelenke und Muskeln zum Einsatz. Die Therapie-Strategie hat ein ganzheitliches Ziel. Bei der Wellness-Tuina handelt es sich um eine individuelle Behandlung zur Vorbeugung und Gesunderhaltung, zum Abbau von Negativstress, um Seele und Körper in Einklang zu bringen.

Mobile Massage am Arbeitsplatz

Sie brauchen ab jetzt keine kostbare, private Zeit mehr für einen Besuch in einer Massagepraxis aufwenden! Ich biete Ihnen einen Massageservice während Ihrer Pause direkt am Arbeitsplatz. Mein Ziel ist, Ihre Leistungsfähigkeit langfristig zu erhalten und die typischen Verspannungen abzubauen.

ANGEBOT FÜR FIRMIEN: Für ab 5 Personen nur 15,00 Euro pro Person.
Steuerlich durch Firmen absetzbar.

Russisch-Tibetanische Honig-Zupf-Massage

30 min	32,-
60min	56,-

Diese Honigmassage ist eine intensive Rücken- oder Ganzkörpermassage aus der russischen Volksheilkunst und wird dort seit Jahrhunderten eingesetzt. Durch die Klebewirkung des Honigs wird das Gewebe angehoben und damit intensiv durchblutet und gelockert. Gift- und Schlackestoffe werden an die Hautoberfläche befördert und die kostbaren Inhaltsstoffe des Waldhonigs können über die Haut aufgenommen werden.

Das Ergebnis ist eine deutlich sichtbare Tiefenreinigung, Entschlackung und Straffung der Haut, die einer Übersäuerung des Körpers entgegen wirkt. Der Energiefluss wird wieder ins Gleichgewicht gebracht, das Immunsystem gestärkt und die Haut ist spürbar gereinigt.

Entspannungs-Öl-Massage

30 min (Rücken)	30,-
45 min (Rücken, Arme, Beine)	41,-
60 min (Rücken, Arme, Beine, Gesicht)	52,-

Lassen Sie sich mit einem natürlichen Aroma-Öl Ihrer Wahl am ganzen Körper verwöhnen.

dadurch entsteht eine positive Wirkung auf Körper und Geist. Die Balance in Ihrem Körper kommt ins Gleichgewicht.

Fußreflexzonenmassage

45 min	35,-
--------	------

Über die Reflexzonen am Fuß werden die inneren Organe besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt.

Für werdende Mamas bei normal verlaufender Schwangerschaft ist diese Massage bis zum Entbindungstermin möglich.

Schwangerenmassage

30 min	26,-
60 min (Ganzkörper)	44,-

Mit dieser entspannenden Massage können Verspannungen der Muskulatur und Blockaden gelöst, Gliederschwellungen gelindert und das allgemeine Wohlbefinden gefördert werden. Erleichterung und Entspannung für die Mama in Spe und Ihr Baby.

Schröpfen

20-30 min	15,-
-----------	------

Ein klassisches Ausleitungsverfahren bzw. eine hautreizende Therapie mit lokalen, segmentalen und reflektorischen Wirkungen. Ziel des Schröpfens ist es, die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stärken oder anzuregen.

Ich stehe Ihnen gern mit einem der Angebote, meiner Massageliege oder dem Therapiestuhl zur Verfügung ... vor Ort bei Ihnen zu Hause, auf der Arbeitsstelle oder bei Events.

Vereinbaren Sie einen Termin in meinen Räumlichkeiten, dann ist für Sie jede Behandlung 5 Euro günstiger. Weitere Rabatte sind bei Paketangeboten möglich – Sprechen Sie mich an!